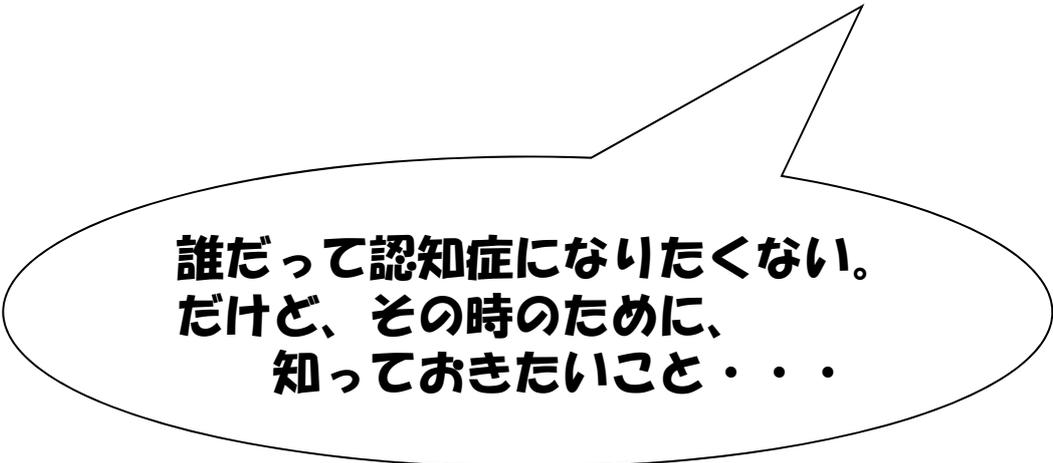


～ 臼杵市認知症 学ブック ～

★その2

もしかして、認知症？の巻

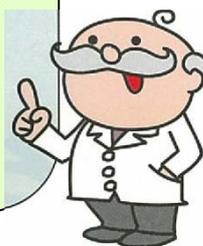


誰だって認知症になりたくない。
だけど、その時のために、
知っておきたいこと・・・

こんな症状ないですか？ ～ 早期発見の目安 ～

これは、認知症かどうかを正確に診断するものではないが、認知症を早期に発見する一応の目安として見ていただきたい。

ただし、**認知症の症状の疑いがある人**のチェックは、**(他の人) 家族の人がチェック**することがポイントじゃ。



置き忘れやしま
い忘れが目立つ
ようになる

蛇口やガス栓の
締め忘れが目立
つようになる

大事な用事
を忘れる

計算間違いが
多くなる

慣れている
場所で道に
迷う

趣味など今ま
で好きだった
ことへの興味
や関心が薄く
なる

短時間に同じ
ことを何度も
言ったり、尋
ねたりする

会話で物の名前が
出にくく、「あれ」、
「これ」などと言
うようになる

月日を間違
える

あれ、もしかして・・・認知症？と感じたら

認知症初期の対応が、その後を大きく左右する!!

わしは、声を大にして言いたい。
認知症は、不治の病ではない。認知症の症状の中には、一時的な症状だけで治る場合があるんじゃ。

1. まず第一に、認知症を疑うような早い時期に医師の診察を受けることじゃ。

たとえ、認知症であっても症状によっては、服薬などの治療で、治ったり、症状の進行を遅らせたり、悪化させないような治療も可能なんじゃ。

2. もう一つ、認知症の人の生活の環境を整備することが重要となるんじゃ。

ポイントは、日々、「刺激のある生活」となるように工夫すること、すなわち、人と話せる、笑いあえる、また、その人のしたいことや能力が活かせる場で暮らせるように努めることじゃ。



ポイント

早期受診・治療

+

進行・悪化させない生活環境づくり

あれ、もしかして・・・認知症？と感じたら

医療相談

●大分オレンジドクター(もの忘れ・認知症相談医)

- 大分オレンジドクターは、大分県が登録した「もの忘れ・認知症相談医」です。
 - ご本人はもちろん、ご家族からの相談もお受けします。
 - 相談にあたっては、原則診察料がかかります。
- また、診療時間・診療方針・診療内容等については、医療機関により異なります。
詳細につきましては、直接、医療機関へお問い合わせください。



大分オレンジドクターの名簿等情報は、大分県ホームページで検索できます。

大分県のホームページ <http://www.pref.oita.jp/>

●大分県認知症疾患医療センター【専門医療相談】

認知症に関する心配ごとや困りごとについて、ご本人やご家族・関係機関からのご相談に、専任の相談員が応じます。

| 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|--------|---------|--------------|
| 緑ヶ丘保養園 | 大分市大字丹生 | 097-593-3888 |
| 加藤病院 | 竹田市竹田 | 0974-63-2338 |
| 千嶋病院 | 豊後高田市呉崎 | 0978-22-3187 |

相談全般

●お近くの地域包括支援センター

(認知症をはじめ保健・医療・福祉の様々な相談にのり、高齢者の生活を総合的に支援します。)

●お住まいの市町村の介護保険・高齢者福祉担当課

●お近くの保健所

●大分県こころとからだの相談支援センター 電話/097-541-6290

認知症に関する電話相談

- シルバー110番 電話/097-558-7788
- 認知症の人と家族の会 電話/097-552-6897 (大分)
電話/0972-22-7708 (佐伯)

認知症の人と家族の会の活動

公益社団法人 認知症の人と家族の会 大分県支部

所在地/大分市明野東3-4-1 (大分県社会福祉介護研修センター内)

電話・FAX/ 097-552-6897



認知症の方とその家族を支援する全国組織の大分県支部です。県内各地で「つどい」を開催していますので、お気軽にご参加ください。

※「つどい」とは、若年性認知症も含めた認知症ご本人やご家族、サービス事業者、専門家の懇談会です。日程については、大分県支部までお問い合わせください。



いきなり認知症の専門医療機関に行くのに抵抗がある場合は、まず『かかりつけ医』に相談してみるのもいいじゃろう。
とにかく、早期発見・早期治療につながる一歩を踏み出すことが大切なんじゃない。
また、認知症の方を介護する家族の負担や悩みは相当なものじゃ。
そんな家族を支援するための相談先(電話相談)を紹介しておこう。