

2024年



よいこのへや

日程		イベント名	講師	予約	memo (持ち物等)
4 / 2 (火)	13:30~ (時間希望制)	助産師相談会	専	要(※1)	どなたでも・おひとり20分程度 相談内容自由
4 / 8 (月)	13:30~14:30	ほっこりお話し会 ~聞いて!悩みとモヤモヤ~	—	要(※2)	別室無料託児付
4 / 11 (木)	10:00~11:30	楽ちん抱っこ相談会	専	要(※3)	抱っこひも2つまで
4 / 12 (金)	10:00~11:00	うごいてあそぼ!	専	不要	どなたでも・水分
4 / 15 (月)	10:30~11:30	ベビーマッサージ ~ママのご褒美ハンドマッサージ付~	専	不要	生後2ヶ月目~・バスタオル オイル代500円(クーポン可)
4 / 17 (水)	10:00~11:00	リラックスヨガ	専	要	別室無料託児付・水分
4 / 18 (木)	10:30~11:30	プレママデー ~赤ちゃんとの生活をイメージしてみよう~	—	不要 (※4)	どなたでも。お客様の託児が 必要な場合はご予約ください
4 / 19 (金)	10:00~11:30	手形足形アート	—	要	別室無料託児付
4 / 21 (日)	10:00~15:00	日曜開所日	—	不要	どなたでも
4 / 23 (火)	10:30~11:00	ピアノとうたお♪	専	不要	どなたでも
4 / 25 (木)	13:30~15:00	ママカUP座談会 テーマ:トイレトレーニング	—	要(※5)	別室無料託児付

ファミサポ説明 & 会員登録随時受付中

スタッフ会議のため、4 / 2 (火)は11時OPENです☆

【ご予約方法: ①来所、②電話83-4415、③よいこのへやFacebook or Instagramメッセージ】

※1 助産師相談会

プレママからオススメ(*'V')☆ 予約制の無料個別相談です。母乳足りてるかな?ミルクの足し方が分からない...など、お悩み中の方、妊娠中の方、その他『助産師さんとお話したい!』という方、どなたでもどうぞ(*^^)v 体重測定もできます。お知り合いの中に、妊娠中の方がおられましたら、ご紹介いただくと嬉しいです♡

※2 ほっこりお話し会

慣れない土地、初めての子育て、何かお困りのことはないですか?他のママはどうしてるのかな...?こんな時どうしてるのかな...?些細な悩みでも、みんなでワイワイ共有すると、心が軽くなるもの♪ テーマを決めずにゆるりとお話ませんか??? 子育て・生活を整える・家庭と仕事の両立、何かヒントが得られるかも!聞いてほしい!悩みとモヤモヤ、よいこにたくさん吐き捨てて気持ち良くお帰りにいただければと思います(*^^*)先月は“保育園選び”や“下の子が生まれたら”の話で盛り上がりました☆

※3 楽ちん抱っこ相談会

抱っこの基本をお話いただいた後、個別にお持ちの抱っこひもを調整していただきます(2つまで)。長時間・長期間使用する抱っこひも。正しく使い、赤ちゃんもママパパもストレスフリーな抱っこを目指しましょう♪ プレママプレパパ、首据わり前の赤ちゃんもOK。Before→Afterの感動をぜひ!

※4 プレママデー (赤ちゃんとの生活をイメージしてみよう)

初めての子育て、2人・3人目の子育て。どんな生活になる?どんな風に遊んだらいいの?どんな風に日々が過ぎていくの?妊娠中から赤ちゃんとの生活をイメージしておく、産後の不安の解消につながる場合があります。みんなでワイワイお話し、今からできることを探してみましよう♪

※5 ママカUP座談会

そろそろトイレ始めたいなあ...でもどうする?うまくいかない!とお悩みの方へ。一般的なトイレから、よいこママの過去の経験談まで織り交ぜたお話をさせていただきます。“たかがトイレ、されどトイレ”トイレの奥深さを覗きに來られませんか(*^^)v?先輩ママのトイレ談も大歓迎です♪



手形足形



ベビマ



ヨガ



座談会



プレママ



講師の紹介

- ★相談会: 日高真理子さん(助産師/助産所 宙 SORA)
- ★ベビーマッサージ: 児玉 理恵佳さん(ベビーマッサージインストラクター)
- ★ピアノとうたお♪: 児玉 彩さん(ピアノの先生)
- ★リラックスヨガ: 甲斐 愛さん(ヨガ・マタニティヨガインストラクター)
- ★うごいてあそぼ!: 竹村 千晶さん(理学療法士)
- ★楽ちん抱っこ相談会: 利光 優花さん(ベビーウェアリングアドバイザー)
- ★ほっこりお話し会・プレママデー・ママカUP座談会: 祖父江 美幸(保育士・子育て支援員)

～未就学のお子様とその保護者が自由に集える～

よいこのへや



概要

- 開館日：月～金(9時～16時)・第1火曜(11時～16時)・第3日曜(10時～15時)
- 料金：親子での利用は無料(イベントによっては実費をいただくものもございます)、一時預かり有料
- 運営：(公社)白津地域シルバー人材センター
- スタッフ：シルバー&先輩ママスタッフ、常時2名以上で対応

一時預かり

- 日時：開館中、予約なしでOK!(ただし、日曜日は除きます)
- 対象：未就学児(白杵市にお住まいor 里帰り中)
お仕事以外ならどんな用事でもOK!(例:各種手続・病院・美容院・リフレッシュ・家事など)
- 料金：1時間300円/人(おいた子育てほっとクーポン使用可)

活動内容

- 日程等の詳細は、市報・毎月のおたより・SNS等をご覧ください
- 妊娠期～乳幼児期まで楽しめるイベントを実施しています。
 - 子育て情報の提供や、相談もお受けしています。
 - 親の学びになるような、親育ちプログラムも定期的を実施しています。(無料託児付)
 - ご家族みんなでご利用できるように、毎月1回日曜日も開所しています。(一時預かりはなし)
 - ベビー用品を無料貸出しています。(ベビーベッド・ベビーカー・ベビーバスなど)
 - ベビー&キッズ版のおさがりを無料で受入・譲渡しています。

利用された方の声

- 予約不要で、気軽に子どもを預けられる場所があって助かります。
- 上の子の時からよいこのへやを知ってはいたけど、来る勇気がありませんでした・・・
第2子から利用していますが、もっと早くから利用しておけばよかったです。
- “子どものために・・・”と思って利用し始めましたが、今では“私の居場所”になっています。
- 近くに祖父母がいない場所での子育てで不安ですが、よいこのへやの存在にいつも助けられています。
- 子育て初めての私にとって、先輩ママといつも話せる場所があるのは心強いです。
- 初めての子を妊娠中です。生まれた後に利用できる場所があると知り、安心しました。

スタッフより

可愛い子ども達の笑顔と成長がスタッフの元気の源!
白杵の親子みんなの幸せを願い、“子育ての伴走者”として寄り添いながら応援し続けたいと思っています。
ここでたくさんの親子に出会い、子育ての喜び・悩み・不安を共有し、相談し合うことで、期間限定の“子育て・親育ち”の時間がグンと楽しくなりますよ♪ お気軽に遊びにいらしてくださいね♪



令和5年9月1日より移転しました!



これから色々和您していきます。
お楽しみに☆

- 場所：白杵市大字江田1343-1
(アニマードとENEOSの間・駐車場あり)
- TEL：0972-83-4415
- メール：yoikonoheya@circus.ocn.ne.jp
- お問合せ：TEL・メール・SNSダイレクトメッセージ
(子育て支援担当：祖父江)



Facebook



Instagram

行事予定や活動報告はコチラ。
お越しになる前に、ぜひご覧になってみてくださいね☆
可愛い写真や子育て情報を載せています(*^^*)v

その他の情報

ファミリー・サポート・センター事業をご存知ですか?

助けてほしい人(依頼会員)が、手助けできる人(提供会員)に依頼し、子育てを援助してもらう活動@ファミサポ。(有料)よいこのへやは、センターとして二者間の調整をしています。『へえ～、こんな便利なサービスあるんだ!』と、知っている方が増えるだけでも嬉しいです。“保険”のつもりで登録もOK!

手助けしてくれる親戚がいない、仕事復帰を控えた方にはおすすめしています☆

- 入会&年会費無料 ●利用するには登録が必要です
- 登録時に制度・利用方法についてご説明があります。
- 説明&登録は常時おこなっています。お声掛けください。

初回登録で、
小学校卒業まで
利用可能☆

ファミサポは保険のつもりで登録を!



養成講習会にて、新たに12名の提供会員が誕生しました☆



子どもに関する内容を学ぶ講習会@24時間全て受講した皆さんです。白杵の子育てに力を貸したいと思ってくださる存在、とても心強いですね♡

ファミサポまつりの様子
～依頼会員と提供会員の交流会～



提供会員だけで交流&情報共有



絵本の読み聞かせでスタート☆

～参加者の声～

いい感じに交流ができました。提供会員さんが皆さん子ども好きオーラが出ていて、依頼する側としては安心感が増しました(*^^*)
良い時間をありがとうございました!

様々なゲームブースにいる
提供会員さんと交流あそび♪



- 来てくれた依頼会員と提供会員には
野菜とお菓子をプレゼント♪
- 毎年1回は企画したいと思います(*^^*)

