



# わらべだより



## 4月

### 4月 行事予定



NPO法人みずのわ

子育て支援センター童 (月~土) 9:30~15:00

☎875-0222 大分県臼杵市野津町大字吉田3026

TEL・FAX: 0974-32-3070 【090-7162-7294(時間外)】

\*童へのお問い合わせは上記の電話におかけください!



WARABE.KOSODATE

#### ☆お知らせ☆

童では、Instagram始めました。わらべだよりなど、アップしていくので、ぜひ、のぞいてみてください(^^♪



新年度のスタートですね(^^♪  
今年度は、ピラティス・ベビーマッサージ&ママのマッサージ・身体計測(手形足形アート)・ベビウエアリング(抱っこ紐講座)など色々な行事を予定しています。  
興味がある方はお問い合わせください。  
体調に気をつけて楽しみましょう(\*^^)v

日	曜日	時間	内容	備考
4日	木	10:30~11:30	ピラティス	☆要予約☆先着3組【4/3(水)まで】 ☑持ち物☑バスタオル・飲み物 ♡動きやすい服装でお越しください。
17日	水	10:00~12:00	ベビウエアリング ☆抱っこ紐講座☆	☆要予約☆先着3組【4/16(火)まで】 ☑持ち物☑抱っこひも ♡見本があるので持参しなくてもOK(*^^)v
19日	金	9:30~11:00	ちあばーの看護師さんによる 身体計測 &手形足形アート	☆0歳児対象 ☑持ち物☑バスタオル・母子手帳
23日	火	10:00~12:00	ベビーマッサージ &ママのマッサージ	☆要予約☆先着4組【4/22(月)まで】 ☑持ち物☑バスタオル ♡ベビーマッサージオイル代♡500円

#### 4月のお新しい行事

#### ♡抱っこ紐講座♡

講師 利光優花先生

抱っこの時間や赤ちゃんとママの呼吸器系や心臓系に心地よい時間を過ごせる。抱っこの正しい仕方伝授や抱っこ紐の活用も学びたい。

素手抱っこの仕方・抱っこ紐の調節の仕方伝授も学びたい。抱っこ紐の購入や抱っこの方への購入前にも手伝いも学びたい。

#### ☆ベビーマッサージ☆

#### ママのマッサージ☆

#### ☆手形足形アート☆

#### ☆お知らせ☆

童の改装工事のため  
4/12(金)\*4/13(土)は1日閉所\*4/15(月)は午前中閉所となります。  
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

☆利用についてお願い☆  
来所時に手洗い・消毒をお願いします。

☆童でのコロナ等感染対策について☆  
開所前・閉所後・空き時間(利用者さんの入れ替わり時)等、部屋・おもちゃ等の消毒・常時換気も行っております。

#### ☆ピラティス☆

