

2024年

3月 よいこのへや

日程		イベント名	講師	予約	memo (持ち物等)
3 / 4 (月)	10:30~11:00	ピアノとうたお♪	専	不要	どなたでも
3 / 5 (火)	13:30~ (時間希望制)	助産師相談会	専	要(*1)	どなたでも・おひとり20分程度 相談内容自由
3 / 6 (水)	10:00~11:00	リラックスヨガ	専	要	別室無料託児付・水分
3 / 7 (木)	10:30~11:30	ほっこりお話し会 ~聞いてほしい! 悩みとモヤモヤ~	—	要(*2)	別室無料託児付
3 / 8 (金)	10:30~11:30	歯科衛生士さんによる歯の相談会	専	要(*3)	別室無料託児付 お使いの歯ブラシ等
3 / 11 (月)	10:30~11:30	ベビーマッサージ ~ママのご褒美ハンドマッサージ付~	専	不要	生後2ヶ月目~・バスタオル オイル代500円(クーポン可)
3 / 12 (火)	13:30~15:00	手形足形アート	—	要	別室無料託児付
3 / 15 (金)	10:00~11:00	うごいてあそぼ!	専	不要	どなたでも・水分
3 / 17 (日)	10:00~15:00	日曜開所日	—	不要	どなたでも
	10:30~12:00	楽ちん抱っこ相談会	専	要(*4)	抱っこひも2つまで
3 / 20 (水・祝)	11:00~12:00 (13:00まで開所)	ファミサポまつり♪ ~依頼会員と提供会員の交流会~	—	不要	詳細裏面へ
3 / 21 (木)	10:00~11:30	プレママデー (母乳育児のはなし@妊娠期~卒乳まで)	専	不要 (*5)	どなたでも。お子様の託児が 必要な場合はご予約ください
3 / 25 (月)	13:30~15:00	ママカUP座談会 テーマ: “叱る” に悩まないために	専	要(*6)	別室無料託児付

ファミサポ説明 & 会員登録随時受付中

スタッフ会議のため、3 / 5 (火)は11時OPENです☆

【ご予約方法: ①来所、②電話83-4415、③よいこのへやFacebook or Instagramメッセージ】

※1 助産師相談会

プレママからオススメ(*^v^*)☆ 予約制の無料個別相談です。
母乳足りてるかな? ミルクの足し方が分からない... など、
お悩みの中の方、妊娠中の方、その他『助産師さんとお話したい!』
という方、どなたでもどうぞ(*^~^v) 体重測定もできます。
お知り合いの中に、妊娠中の方がおられましたら、
ご紹介いただくと嬉しいです♡



※2 ほっこりお話し会

慣れない土地、初めての子育て、何かお困りのことはないですか? 他のママは
どうしてるのかな...? こんな時どうしてるのかな...? 些細な悩みでも、
みんなでワイワイ共有すると、心が軽くなるもの♪ テーマを決めずにゆるりと
お話しませんか??? 子育て・生活を整える・家庭と仕事の両立、何かヒントが
得られるかも! 聞いてほしい! 悩みとモヤモヤ、よいこにたくさん吐き捨てて
気持ち良くお帰りがいただければと思います(*^~^*)
先月は“保育園選び”の話で盛り上がりましたよ☆

※3 歯科衛生士さんによる歯の相談会

★講師: 松井たまみさん(大分県歯科衛生士会)
歯ブラシはいつから使う?、歯医者デビューはいつ?
フッ素塗布ってナニ? どんな歯ブラシがいい?
指しゃぶりは歯並びに影響する? などなど、歯に関する
疑問・お悩みありませんか?
この機会にスッキリしましょう(*^~^v)



※4 楽ちん抱っこ相談会

抱っこの基本をお話いただいた後、個別にお持ちの抱っこひもを調整していただきます
(2つまで)。長時間・長期間使用する抱っこひも。正しく使い、赤ちゃんもママもパパも
ストレスフリーな抱っこを目指しましょう♪ 今回は、パパも一緒にお話を聞けるように
日曜日に開催☆ プレママプレパパ・首据わり前の赤ちゃんもOK。
Before→Afterの感動をぜひ! 子育てを夫婦で共有し、楽しさ2倍 & 大変さは
半分こしちゃいましょう(*^~^*)♪



以前開催した時の様子



以前開催した時の様子

※5 プレママデー (母乳育児のはなし~妊娠から卒乳まで~)

『可能であれば母乳で育てたい』という方へ。
妊娠期~卒乳までの母乳ケアについてはなし。
断乳・卒乳に向けて準備を始めたい母乳育児
真っ最中のママもどうぞ♪
お近くに妊婦さんがおられたら、お声を掛けて
いただくと嬉しいです♡



※6 ママカUP座談会 (“叱る” に悩まないために)

★講師: 匹田久美子さん【コミュニケーション心理学(交流分析)講師】
いつもママは笑顔でいたい♡、褒めて子育てしたい♡と思いつつ、
怒りなさいいけない時、ありますよね...(*ノωノ)
怒りすぎて自分を責めてしまったり、子どもとの関係がうまくいなくな
ったり、家族の空気が悪くなる前に...ちょっと一緒に考えてみませんか?



★相談日: 日高真理子さん(助産師/助産所 宙 SORA)
★ピアノとうたお♪: 児玉 彩さん(ピアノの先生)
★うごいてあそぼ!: 竹村 千晶さん(理学療法士)
★ほっこりお話し会: 祖父江 美幸(保育士・子育て支援員)

★ベビーマッサージ: 児玉 理恵佳さん(ベビーマッサージインストラクター)
★リラックスヨガ: 甲斐 愛さん(ヨガ・マタニティヨガインストラクター)
★楽ちん抱っこ相談会: 利光 優花さん(ベビウエアリングアドバイザー)

～未就学のお子様とその保護者が自由に集える～

よいこのへや



概要

- 開館日：月～金(9時～16時)・第1火曜(11時～16時)・第3日曜(10時～15時)
- 料金：親子での利用は無料(イベントによっては実費をいただくものもございます)、一時預かり有料
- 運営：(公社)白杵地域シルバー人材センター
- スタッフ：シルバー&先輩ママスタッフ、常時2名以上で対応

一時預かり

- 日時：開館中、予約なしでOK!(ただし、日曜日は除きます)
- 対象：未就学児(白杵市にお住まい or 里帰り中)
お仕事以外ならどんな用事でもOK!(例:各種手続・病院・美容院・リフレッシュ・家事など)
- 料金：1時間300円/人(おいた子育てほっとクーポン使用可)

活動内容

- 日程等の詳細は、市報・毎月のおたより・SNS等をご覧ください
- 妊娠期～乳幼児期まで楽しめるイベントを実施しています。
- 子育て情報の提供や、相談もお受けしています。
- 親の学びになるような、親育ちプログラムも定期的を実施しています。(無料託児付)
- ご家族みんなでご利用できるように、毎月1回日曜日も開所しています。(一時預かりはなし)
- ベビー用品を無料貸出しています。(ベビーベッド・ベビーカー・ベビーバスなど)
- ベビー&キッズ服のおさがりを無料で受入・譲渡しています。

利用された方の声

- 予約不要で、気軽に子どもを預けられる場所があって助かります。
- 上の子の時からよいこのへやを知ってはいたけど、来る勇気がありませんでした・・・
第2子から利用していますが、もっと早くから利用しておけばよかったです。
- “子どものために・・・”と思って利用し始めましたが、今では“私の居場所”になっています。
- 近くに祖父母がいない場所での子育てで不安ですが、よいこのへやの存在にいつも助けられています。
- 子育て初めての私にとって、先輩ママといつでも話せる場所があるのは心強いです。
- 初めての子を妊娠中です。生まれた後に利用できる場所があると知り、安心しました。

スタッフより

可愛い子ども達の笑顔と成長がスタッフの元気の源!
白杵の親子みんなの幸せを願い、“子育ての伴走者”として寄り添いながら応援し続けたいと思っています。
ここでたくさんの親子に出会い、子育ての喜び・悩み・不安を共有し、相談し合うことで、期間限定の“子育て・親育ち”の時間がグンと楽しくなりますよ♪ お気軽に遊びにいらしてくださいね♪



令和5年9月1日より移転しました!



これから色々和您していきます。
お楽しみに☆

- 場所：白杵市大字江田1343-1
(アニマードとENEOSの間・駐車場あり)
- TEL：0972-83-4415
- メール：yoikonohaya@circus.ocn.ne.jp
- お問合せ：TEL・メール・SNSダイレクトメッセージ
(子育て支援担当：祖父江)



Facebook



Instagram

行事予定や活動報告はコチラ。
お越しになる前に、ぜひご覧になってみてくださいね☆
可愛い写真や子育て情報を載せています(*^^)v

ファミサポは保険!

ファミリー・サポート・センター事業をご存知ですか?

2月に届いた白杵市からの子育て実態調査アンケートに同封されていたので、チラシを見たことがある方がグッと増えたのでは!?と思っています。
でも、今は必要ないかな・・・とスルーした方も多いのではないのでしょうか?
助けてほしい人(依頼会員)が、手助けできる人(提供会員)に依頼し、子育てを援助してもらおう活動@ファミサポ。(有料)よいこのへやは、センターとして二者間の調整をしています。『へえ～、こんな便利なサービスあるんだ!』と、知っている方が増えるだけでも嬉しいです。“保険”のつもりで登録もOK!

近くに手助けしてくれる親戚がいない、仕事復帰控えた方には
特におすすめしています☆

- 入会&年会費無料 ●利用するには登録が必要です
登録時に制度・利用方法についてご説明があります。
説明&登録は常時おこなっています。お声掛けください。

初回登録で、
小学校卒業まで
利用可能☆



ファミサポ提供会員を養成する講習会、こんなことしてます!



身体の発育と病気(東保先生より)



普通救命救急講習Ⅲ(白杵消防署にて)



地域の子育てのために何かお手伝いをしたいと思っている皆さん、とても意欲的に講習を受講されています☆
子どもに関する内容を学ぶ講習会は、計5日間(24時間講座)のうち、残り2日。みんなで楽しく学んでいます♪

会員同士の交流会

ファミサポまつり

依頼会員 提供会員

日時：3/20(水・祝) 11:00～
(開所は13:00まで)

場所：よいこのへや

依頼会員と提供会員が交流を目的としたイベントを開催します。コロナ禍は実施できなかったので、
白杵市で初めての開催です(*^^)v

よいこのへやで、色々楽しいことができるように企画中です。ぜひ遊びに来てくださいね♪
詳細については、近くなったら SNS 等でお知らせしていきたいと思えます。

- ★依頼会員の登録も受け付けています。
- ★依頼会員じゃなくても遊びに来て OK!
(依頼会員以外の方は予約不要です)
- ★祝日のため、開所は 11:00～13:00 です。
お待ちしております♪

きゅん♡ きゅん♡

