

2024年



# よいこのへや

日程		イベント名	講師	予約	memo (持ち物等)
2 / 2 (金)	13:30~14:30	ほっこりお話し会 ~聞いてほしい! 悩みとモヤモヤ~	—	要(※1)	別室無料託児付
2 / 5 (月)	10:00~11:30	楽ちん抱っこ相談会	専	要(※2)	お持ちの抱っこひも2つまで
2 / 6 (火) 2 / 19 (月)	13:30~ (時間希望制)	助産師相談日	専	要(※3)	どなたでも。おひとり20分程度。 相談内容自由。
2 / 9 (金)	10:00~11:30	手形足形アート	—	要(※4)	別室無料託児付
2 / 13 (火)	10:30~11:30	ベビーマッサージ ママのご褒美ハンドマッサージ付	専	不要	生後2ヶ月目~・バスタオル オイル代500円(クーポン可)
2 / 16 (金)	10:00~11:00	うごいてあそぼ!	専	不要	どなたでも・水分
2 / 18 (日)	10:00~15:00	日曜開所日	—	不要	どなたでも
2 / 20 (火)	10:30~11:00	ピアノとうたお♪	専	不要	どなたでも
2 / 21 (水)	10:00~11:00	リラックスヨガ	専	要	別室無料託児付・水分
2 / 26 (月)	13:30~15:00	ママカUP座談会 テーマ:もうすぐ1年生☆	—	要(※5)	別室無料託児付
2 / 29 (木)	10:00~11:30	プレママデー (お産のはなし+沐浴指導)	専	不要 (※6)	どなたでも。お客様の託児が 必要な場合はご予約ください

ファミサポ説明 & 会員登録随時受付中

スタッフ会議のため、2 / 6 (火)は11時OPENです☆

【ご予約方法: ①来所、②電話83-4415、③よいこのへやFacebook or Instagramメッセージ】

### ※1 ほっこりお話し会

慣れない土地、初めての子育て、何かお困りのことはないですか? 他のママはどうしてるのかな...? こんな時どうしてるのかな...? 些細な悩みでも、みんなでワイワイ共有すると、心が軽くなるもの♪ テーマを決めずにゆるゆるとお話しませんか?? 子育て・生活を整える・家庭と仕事の両立、何かヒントが得られるかも! 聞いてほしい! 悩みとモヤモヤ、よいこにたくさん吐き捨てて気持ち良くお帰りがいただければと思います(\*\*\*)

### ※3 助産師相談日

プレママからオススメ(\*'v')☆ 予約制の無料個別相談です。母乳足りるかな? ミルクの足し方が分からない...など、お悩み中の方、妊娠中の方、その他『助産師さんとお話したい!』という方、どなたでもどうぞ(\*^^)v 体重測定もできます。お知り合いの中に、妊娠中の方がおられましたら、ご紹介いただくと嬉しいですよ♡

### ※4 手形足形アート



フリースタイルなので、どんなデザインにするか予め考えてお越しいただくとスムーズです。好きなモノをお作りください(\*^^\*) 制作中、お子様はスタッフが見守りますので、作品作りに没頭できますよ☆ 早く来られた方から始めていきます。(材料はこちらで準備します。)

### ※6 プレママデー (お産のはなし+沐浴指導)

赤ちゃんに会えるのが楽しみ♪と思う反面、お産は怖い...(/ω\ ) いつ産まれるか分からない不安、妊娠による体調不良もあれば尚更、不安定な妊娠期をお過ごしの方もおられると思います。今回は、“お産に向けた安産マインド”や“沐浴やってみよう”を中心に、助産師さんに不安や疑問に答えていただく時間にしたいと思います。

### ※2 楽ちん抱っこ相談会

抱っこの基本をお話いただいた後、個別にお持ちの抱っこひもを調整していただきます。(2つまで) 長時間・長期間使用する抱っこひも。正しく使い、赤ちゃんもママもストレスフリーな抱っこを目指しましょう! 首据わり前の赤ちゃんもOK。Before→Afterの感動をぜひ! 2回目以降の方は、時間をずらして個別調整の時間に越しいただくことをおすすめします☆ プレママさんにもおすすめ!



向き癖がある感じがして抱っこしづらく、どの程度紐を締めたらいいのか分からなかったけど、調整してもらったらとても楽! と参加者ママより♡

### ※5 ママカUP座談会 (もうすぐ1年生)

小学校ってどんな感じ? 特に第1子の入学はママ子どももドキドキですよ? “入学まで、年長児の今できることは?”をお伝えします! 先輩ママも交じり、学校のこと、放課後児童クラブの情報など、いろんなお話ができればと思います。同じ小学校のママと繋がっておくと、後々助かることも多いですよ(\*^^)v



視線を合わせて見守る姿がとっても素敵で微笑ましいですね(\*\*\*)\*♡ 1月もいっぱい“可愛い癒し”いただきました♪



★相談日: 日高真理子さん(助産師/助産所 宙 SORA)  
★ピアノとうたお♪: 児玉 彩さん(ピアノの先生)  
★うごいてあそぼ!: 竹村 千晶さん(理学療法士)  
★ほっこりお話し会/ママカUP座談会: 祖父江 美幸(保育士・子育て支援員)

★ベビーマッサージ: 児玉 理恵佳さん(ベビーマッサージインストラクター)  
★リラックスヨガ: 甲斐 愛さん(ヨガ・マタニティヨガインストラクター)  
★楽ちん抱っこ相談会: 利光 優花さん(ベビウェアリングアドバイザー)

日曜開所日の様子（1月@誰でも見学会☆）



いつもと違う遊びに  
**大興奮!**

おっきいお兄ちゃん  
お姉ちゃん達と遊べて  
楽しいな♪

平日こども園に通っているよいこの卒業生がたくさん来てくれて大賑わい♪  
成長した姿を見せていただけるのが、とっても嬉しいです(\*∇\*)♡ いつも来てくれるお子様も、お兄ちゃん・お姉ちゃん達との、いつもと違う遊びに目をキラキラ!大興奮でした(\*∇\*)!!!!!!  
初めてパパも、たくさん来所。ありがとうございました☆  
我が子がどんな遊びが好きなのか、お友達とどんな風に関わるのか、他のパパはどんな風にお子様と関わっているのか、我が家以外の子育てを知るキッカケにもなる日曜開所の時間。これからもぜひ、ご家族どうぞ(\*^^)v

～未就学のお子様とその保護者が自由に集える～

# よいこのへや



概要

- 開館日：月～金(9時～16時)・第1火曜(11時～16時)・第3日曜(10時～15時)
- 料金：親子での利用は無料(イベントによっては実費をいただくものもございます)、一時預かり有料
- 運営：(公社)白津地域シルバー人材センター
- スタッフ：シルバー&先輩ママスタッフ、常時2名以上で対応

一時預かり

- 日時：開館中、予約なしでOK!(ただし、日曜日は除きます)
- 対象：未就学児(白津市にお住まい or 帰郷中)  
お仕事以外ならどんな用事でもOK!(例:各種手続・病院・美容院・リフレッシュ・家事など)
- 料金：1時間300円/人(おいた子育てほっとクーポン使用可)

活動内容

- 日程等の詳細は、市報・毎月のおたより・SNS等をご覧ください
- 妊娠期～乳幼児期まで楽しめるイベントを実施しています。
  - 子育て情報の提供や、相談もお受けしています。
  - 親の学びになるような、親育ちプログラムも定期的を実施しています。(無料託児付)
  - ご家族みんなでご利用できるように、毎月1回日曜日も開所しています。(一時預かりはなし)
  - ベビー用品を無料貸出しています。(ベビーベッド・ベビーカー・ベビーバスなど)
  - ベビー&キッズ服のおさがりを無料で受入・譲渡しています。

利用された方の声

- 予約不要で、気軽に子どもを預けられる場所があって助かります。
- 上の子の時からよいこのへやを知ってはいたけど、来る勇気がありませんでした・・・。  
第2子から利用していますが、もっと早くから利用しておけばよかったです。
- “子どものために・・・”と思って利用し始めましたが、今では“私の居場所”になっています。
- 近くに祖父母がいない場所での子育てで不安ですが、よいこのへやの存在にいつも助けられています。
- 子育て初めての私にとって、先輩ママといつも話せる場所があるのは心強いです。
- 初めての子を妊娠中です。生まれた後に利用できる場所があると知り、安心しました。

スタッフより

可愛い子ども達の笑顔と成長がスタッフの元気の源!  
白津の親子みんなの幸せを願い、“子育ての伴走者”として寄り添いながら応援し続けたいと思っています。  
ここでたくさんのお子に出会い、子育ての喜び・悩み・不安を共有し、相談し合うことで、期間限定の“子育て・親育ち”の時間がグンと楽しくなりますよ♪ お気軽に遊びにいらしてくださいね♪



令和5年9月1日より移転しました!

- 場所：白津市大字江無田1343-1  
(アニマードとENEOSの間・駐車場あり)
- TEL：0972-83-4415
- メール：yoikonohaya@circus.ocn.ne.jp
- お問合せ：TEL・メール・SNSダイレクトメッセージ  
(子育て支援担当：祖父江)



これから色々と考えていきます。  
お楽しみに☆



Facebook



Instagram

行事予定や活動報告はコチラ。  
お越しになる前に、ぜひご覧になってみてくださいね☆  
可愛い写真や子育て情報を載せています(\*^^)v

その他の情報



ファミサポ提供会員を養成する講習会がスタートしました!



とても意欲的な参加者の皆さん☆

嬉しいご報告です(\*∇\*)!!!!!!  
地域の子育てのために、何かお手伝いをしたいというお気持ちで、参加を決めてくださった方が、こんなにたくさん♡  
子どもに関する内容を学ぶ講習会は、計5日間(24時間講座)と長丁場ですが良い雰囲気の中、初回を終えることができました。  
年度末には、今現在活動中の提供会員さんと、登録中の依頼会員さんとが交流できるイベントを企画中です。お楽しみに(\*^^)v

♪**交流会**♪ 令和6年3月20日(水・祝)

ファミサポは保険!

ファミリー・サポート・センター事業をご存知ですか?

最近、よいこのへやが、よくファミサポファミサポ言っているの、何となく言葉は耳にするけど、チラシも見たことあるけど、よく分からない&今は必要ないかな・・・という方も多いのではないのでしょうか?  
助けてほしい人(依頼会員)が、手助けできる人(提供会員)に依頼し、子育てを援助してもらえる活動@ファミサポ。(有料)  
よいこのへやは、センターとして2者間の調整をしています。  
『へえ～、こんな便利なサービスあるんだ!』と、知っている方が増えるだけでも嬉しいです。“保険”のつもりで登録もOK!  
近くに手助けしてくれる親戚がいない、仕事復帰控えた方には特におすすめしています☆

- 入会&年会費無料 ●利用するには登録が必要で登録時に制度・利用方法についてご説明があります。
- 説明&登録は常時おこなっています。お声掛けください。

初回登録で、  
小学校卒業まで  
利用可能☆

