



NPO法人みずのわ
 子育て支援センター童 (月~土) 9:30~15:00
 〒875-0222 大分県臼杵市野津町大字吉田3026
 TEL・FAX: 0974-32-3070 【090-7162-7294(時間外)】
 *童へのお問い合わせは上記の電話におかけください!



☆お知らせ☆
 童では、Instagram始めました。
 わらべだよりなど、アップしていくので、ぜひ、のぞいてみてください(^^♪



鬼退外~(^^)/
 福徳内~(^^)

豆をまいて福を寄せ、鬼を退治する『節分』。
 今年の恵方は・・・東北東やや東らしいですよ~(^^♪

日	曜日	時間	内容	備考
1日	木	9:45~12:00	助産師さんによる骨盤ケア	☆要予約☆先着3組【1/31(水)まで】 持ち物☆バスタオル2枚・飲み物 ♡産前産後・妊娠中でもできます。♡
16日	金	9:30~11:00	ちあぽーとの看護師さんによる身体計測	☆0歳児対象 持ち物☆バスタオル・母子手帳
19日	月	10:00~12:00	みんなで子育て! (子育て等の相談ができます)	☆個別相談の方は要予約 臨床心理士の先生をお迎えしています。
20日	火	10:00~12:00	ベビーマッサージ & ママのマッサージ	☆要予約☆先着4組【2/19(月)まで】 持ち物☆バスタオル ♡オイル代♡500円 ♡ママのハンドマッサージオイル代♡500円
22日	木	10:30~11:30	ピラティス	☆要予約☆先着3組【2/21(水)まで】 持ち物☆バスタオル・飲み物 ♡動きやすい服装でお越しください。

☆助産師さんによる骨盤ケア☆



☆ベビーマッサージ☆
 ☆ママのマッサージ☆



☆利用についてお願い☆
 来所時に検温・手洗い・消毒をお願いします。

☆童でのコロナ等感染対策について☆
 開所前・閉所後・空き時間(利用者さんの入れ替わり時)等、部屋・おもちゃ等の消毒・常時換気も行っております。