

2024年

1月 よいこのへや

日程		イベント名	講師	予約	memo (持ち物等)
1 / 9 (火) 1 / 25 (木)	13:30~ (時間希望制)	助産師相談日	専	要(※1)	どなたでも。おひとり20分程度。 相談内容自由。
1 / 12 (金)	10:00~11:00	うごいてあそぼ!	専	不要	どなたでも・水分
1 / 15 (月)	10:30~11:30	ベビーマッサージ ママのご褒美ハンドマッサージ付	専	不要	生後2ヶ月目～・バスタオル オイル代500円(クーポン可)
1 / 17 (水)	10:00~11:30	楽ちん抱っこ相談会	専	要(※2)	お持ちの抱っこひも2つまで
1 / 18 (木)	10:00~11:30	プレママデー (赤ちゃんとの生活をイメージしよう)	—	不要 (※3)	どなたでも。お子様の託児が 必要な場合はご予約ください
1 / 21 (日)	10:00~15:00	日曜開所日 誰でも見学会☆	—	不要 (※4)	どなたでも
1 / 23 (火)	10:30~11:00	ピアノとうたお♪	専	不要	どなたでも
1 / 24 (水)	10:00~11:00	リラックスヨガ	専	要	別室無料託児付・水分
1 / 26 (金)	13:30~15:00	手形足形アート	—	要(※5)	別室無料託児付
1 / 30 (火)	13:30~15:00	ママカUP座談会 テーマ:どうしてる?イヤイヤ期	—	要(※6)	別室無料託児付

ファミサポ説明&会員登録随時受付中

新年1 / 4 (木)~OPEN。スタッフ会議のため、1 / 9 (火)は11時OPENです☆

【ご予約方法: ①来所、②電話83-4415、③よいこのへやFacebook or Instagramメッセージ】

※1 助産師相談日

プレママからオススメ(*'V')☆ 予約制の無料個別相談です。
母乳足りてるかな?ミルクの足し方が分からない...など、
お悩み中の方、妊娠中の方、その他「助産師さんとお話したい!」
という方、どなたでもどうぞ(*^^)v 体重測定もできます。

※2 楽ちん抱っこ相談会

抱っこの基本をお話いただいた後、
個別にお持ちの抱っこひもを
調整していただけます。(2つまで)
長時間・長期間使用する抱っこひも。
正しく使い、赤ちゃんもママもストレス
フリーな抱っこを目指しましょう♪
首据わり前の赤ちゃんもOK。
Before→Afterの感動をぜひ!
2回目以降の方は、時間をずらして
個別調整の時間にお越しいただくことをおすすめします☆
プレママさんにもおすすめ!



※4 誰でも見学会

ここはどんなところ?、中に入りたいな♪、いつも一緒に来れないけど、
パパ・おじいちゃん・おばあちゃんも一緒に遊びたいな♪という方、
おられますか?

この日は終日、「誰でも見学会☆」とし、
小さい子がいなくても、見学できる一日に
したいと思っています。
市民の方に広く「地域子育て支援拠点」を
知っていただき、白杵がもっと子育てに
優しい町になるよう、応援していきたいと
思います(*'▽*)!



※5 手形足形アート

材料と見本はこちらでご準備します。
どんなデザインにするか予め考えてお越し
いただくとスムーズです。お好きなモノを
お作りください(*^^*)
制作中、お子様はスタッフが見守りますので、
作品作りに没頭できます☆ 早く来られた方から始めていきます。



※3 プレママデー (赤ちゃんとの生活をイメージしてみよう)

初めての子育て、2人・3人目の子育て。どんな生活になる?
どんな風に遊んだらいいの?どんな風に日々が過ぎていくの?
妊娠中から赤ちゃんとの生活をイメージしておく、産後の不安の
解消につながる場合があります。みんなでワイワイお話しして
できることを探してみましょ♪

※6 ママカUP座談会 (どうしてる?イヤイヤ期)

いつもママは笑顔でいたい♡、褒めて子育てしたい♡と思いつつ、
イヤイヤ期が来たらママも穏やかな心境ではいられませんよね(/ω\)
イヤイヤ期が来たらどうしたらいいの?みんなどうやって子どものイヤイヤと
向き合ってるの?みんなで経験談をシェアしながら、ママのイライラや
モヤモヤをよいこに捨てて、スッキリして帰りませんか(*^^*)?



★相談日:日高真理子さん(助産師/助産所 宙 SORA)
★ピアノとうたお♪:児玉 彩さん(ピアノの先生)
★うごいてあそぼ!:竹村 千晶さん(理学療法士)

★ベビーマッサージ:児玉 理恵佳さん(ベビーマッサージインストラクター)
★リラックスヨガ:甲斐 愛さん(ヨガ・マタニティヨガインストラクター)
★楽ちん抱っこ相談会:利光 優花さん(ベビーウェアリングアドバイザー)

～未就学のお子様とその保護者が自由に集える～

よいこのへや



概要

- 開館日：月～金(9時～16時)・第1火曜(11時～16時)・第3日曜(10時～15時)
- 料金：親子での利用は無料(イベントによっては実費をいただくものもございます)、一時預かり有料
- 運営：(公社)白津地域シルバー人材センター
- スタッフ：シルバー&先輩ママスタッフ、常時2名以上で対応

一時預かり

- 日時：開館中、予約なしでOK!(ただし、日曜日は除きます)
- 対象：未就学児(白津市にお住まい or 里帰り中)
お仕事以外ならどんな用事でもOK!(例:各種手続・病院・美容院・リフレッシュ・家事など)
- 料金：1時間300円/人(おいた子育てほっとクーポン使用可)

日程等の詳細は、市報・毎月のおたより・SNS等をご覧ください

活動内容

- 妊娠期～乳幼児期まで楽しめるイベントを実施しています。
- 子育て情報の提供や、相談もお受けしています。
- 親の学びになるような、親育ちプログラムも定期的を実施しています。(無料託児付)
- ご家族みんなでご利用できるように、毎月1回日曜日も開所しています。(一時預かりはなし)
- ベビー用品を無料貸出しています。(ベビーベッド・ベビーカー・ベビーバスなど)
- ベビー&キッズ版のおさがりを無料で受入・譲渡しています。

利用された方の声

- 予約不要で、気軽に子どもを預けられる場所があって助かります。
- 上の子の時からよいこのへやを知ってはいたけど、来る勇気がありませんでした・・・
第2子から利用していますが、もっと早くから利用しておけばよかったです。
- “子どものために・・・”と思って利用し始めましたが、今では“私の居場所”になっています。
- 近くに祖父母がいない場所での子育てで不安ですが、よいこのへやの存在にいつも助けられています。
- 子育て初めての私にとって、先輩ママといつも話せる場所があるのは心強いです。
- 初めての子を妊娠中です。生まれた後に利用できる場所があると知り、安心しました。

スタッフより

可愛い子ども達の笑顔と成長がスタッフの元気の源!
白津の親子みんなの幸せを願い、“子育ての伴走者”として寄り添いながら応援し続けたいと思っています。
ここでたくさんの親子に出会い、子育ての喜び・悩み・不安を共有し、相談し合うことで、期間限定の“子育て・親育ち”の時間がグンと楽しくなりますよ♪ お気軽に遊びにいらしてくださいね♪



令和5年9月1日より移転しました!



これから色々を整えていきます。
お楽しみに☆

- 場所：白津市大字江田1343-1
(アニマードとENEOSの間・駐車場あり)
- TEL：0972-83-4415
- メール：yoikonoheya@circus.ocn.ne.jp
- お問合せ：TEL・メール・SNSダイレクトメッセージ
(子育て支援担当：祖父江)



Facebook



Instagram

行事予定や活動報告はコチラ。
お越しになる前に、ぜひご覧になってみてくださいね☆
可愛い写真や子育て情報を載せています(*^^*)

その他の情報



クリスマス、たくさんのお客様!
ありがとうございました(*^^*)♡

11月から
新スタッフ
入りました♪



帰るサンタさん
ありがとう!

ファミリー・サポート・センター事業をご存知ですか?

最近、よいこのへやが、よくファミサポファミサポ言っているの、何となく言葉は耳にするけど、チラシも見たことあるけど、よく分からない!&今は必要ないかな・・・という方も多いのではないのでしょうか?
助けてほしい人(依頼会員)が、手助けできる人(提供会員)に依頼し、子育てを援助してもらえる活動@ファミサポ。よいこのへやは、センターとして2者間の調整をしています。

『へえ～、こんな便利なサービスあるんだ!』と、知っている方が増えるだけでも嬉しいです。“保険”のつもりで登録もOK!

近くに手助けしてくれる親戚がいない、仕事復帰控えた方には特におすすめしています☆

- 入会&年会費無料 ●利用するには登録が必要です
- 登録時に制度・利用方法についてご説明があります。
- 説明&登録は常時おこなっています。お声掛けください。

初回登録で、
小学校卒業まで
利用可能☆

ファミサポは保険!



お知らせ

ファミサポ提供会員を養成するための講習会がスタートします☆
受講無料で、全て無料の託児付です!
育児中の方も役に立つ情報が詰まった内容になっておりますので、これを機に、受講してみられませんか???(詳細は別途チラシに)

あけまして
おめでとう
ございます



今年もよろしく
願っています♡

地域の子育て
応援しませんか？

令和5年度 白杵市
ファミリー・サポート・センター

提供会員養成講習会 受講者募集

受講無料・無料託児付

『ファミリー・サポート・センターとは？』（通称ファミサポ）

子育てのお手伝いをしてほしい人（依頼会員）と、子育てのお手伝いができる人（提供会員）が
会員となって、子育てを地域で支え合う活動です（入会金・年会費無料）



依頼会員

白杵市在住または勤務先がある方で
生後6ヶ月～小学6年生までの
お子様を育児中の方



提供会員

満20歳以上の健康で子どもが好きな方
子育てのお手伝いをしたい方
(資格要件はありません)



依頼会員

提供会員

どちらの要件も満たす
両方会員

活動の内容は？

保育施設・学校等の開始前や終了後、保護者の急な仕事や用事のため
に一時的にお子様をお預かりしたり、送迎をします。

提供会員になるには？

裏面記載の講習会をすべて受講していただく必要があります。
全講座を受講後、提供会員として登録・活動ができます。

白杵市ファミリー・サポート・センター（地域子育て支援拠点よいこのへや内）

白杵市委託事業（令和5年4月～） 受託元：（公社）白津地域シルバー人材センター よいこのへや



070-4087-1591



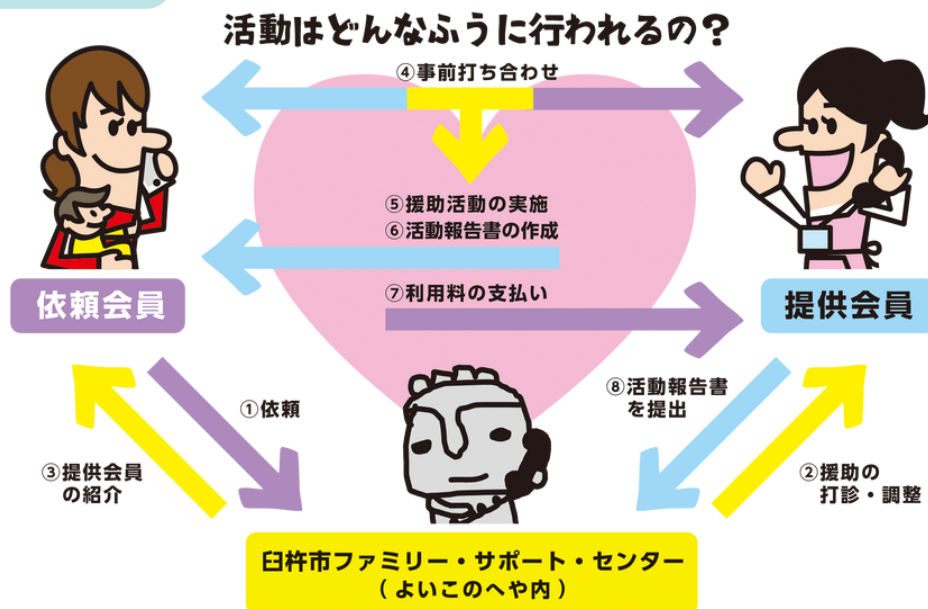
yoikonoheya@circus.ocn.ne.jp

ファミリー・サポート・センター提供会員養成講習会 講習カリキュラム

日程	時間	内容	講師(敬称略)	
第1回	1/19 (金)	9:00~10:30	子育て支援サービスを提供するために	臼杵市子ども子育て課
		10:30~12:00	ファミサポとは	地域子育て支援拠点よいこのへや 子育て支援員 祖父江美幸
		13:00~15:00	保育の心	子育てアドバイザー 甲斐まゆみ
第2回	1/29 (月)	9:30~11:30	小児看護の基礎知識	別府大学短期大学部 初等教育科 教授 野口直子
		12:15~14:15		
		14:15~16:15	子どもの世話	子育てアドバイザー 甲斐まゆみ
第3回	2/15 (木)	9:30~11:30	身体の発育と病気	医療法人 とうほ小児科医院 院長 東保裕の介
		12:30~15:00	安全・事故(救命救急講習)	臼杵消防署
第4回	2/28 (水)	9:00~11:00	心の発達と保育者のかかわり	別府溝部学園短期大学 幼児教育学科 教授 西村薫
		11:00~12:30	子どもの遊び	子育てアドバイザー 甲斐まゆみ
第5回	3/13 (水)	9:30~11:30	障がいのある子どもの預かりについて	社会福祉法人 みずほ厚生センター 児童発達支援管理責任者 吉田里織
		12:30~14:30	子どもの栄養と食生活	臼杵市保険健康課 管理栄養士
		14:30~15:30	事業を円滑に進めるために	地域子育て支援拠点よいこのへや 子育て支援員 祖父江美幸

※ 全受講が原則ですが、受講できない講座がある場合はご相談ください。
適宜休憩をとります。会場はお申込みいただいた方に別途ご連絡いたします。

実際の活動の流れ



申込〆切
1/12 (金)
まで

こんな方に
オススメ!

子どもが好き
人とのつながりを持ちたい
子育て経験を活かしたい
地域のために何か役に立ちたい
空いてる時間で何かしたい

ご安心
ください

受講料・会員登録無料
講座受講中は無料託児付 (要事前申込)
活動のための各種保険に加入しています



お申込みは
こちらより☆