

2023年



12月



よいこのへや

9月より移転
しました

フアミサポ説明&会員登録随時受付中

日程		イベント名	講師	予約	memo (持ち物等)
12/4(月)	10:30~11:30	ベビーマッサージ ママのご褒美ハンドマッサージ付	専	不要	生後2ヶ月目～・バスタオル オイル代500円(クーポン可)
12/5(火) 12/26(火)	13:30~ (時間希望制)	NEW 助産師相談日	専	要(※1)	どなたでも。おひとり20分程度。 相談内容自由。
12/6(水)	10:00~11:00	リラックスヨガ	専	要(※2)	別室無料託児付・水分
12/8(金)	10:00~11:30	手形足形アート	—	要(※3)	別室無料託児付
12/12(火)	10:00~11:30	楽ちん抱っこ相談会	専	要(※4)	お持ちの抱っこひも2つまで
12/15(金)	10:00~11:00	うごいてあそぼ!	専	不要	どなたでも・水分
12/17(日)	10:30~11:30	ピアノとうたお♪ クリスマスコンサート	専	不要	どなたでも (日曜開所はありません)
12/20(水)	13:30~15:00	ママカUP座談会 “叱る”に悩まないために	専	要(※5)	別室無料託児付
12/21(木)	10:00~11:30	プレママデー (母乳育児のはなし～妊娠から卒乳まで)	専	不要 (※6)	どなたでも。お子様の託児が 必要な場合はご予約ください
12/22(金)	10:30~11:30	歯科衛生士さんによる歯の相談会	専	要(※7)	歯ブラシ・別室無料託児付

スタッフ会議のため、12/5(火)は11時OPENです☆

【ご予約方法：①来所、②電話83-4415、③よいこのへやFacebook or Instagramメッセージ】

※1 助産師相談日

プレママからオススメ(*'V')☆
予約制の無料個別相談です。(20分程度)
母乳足りてるかな?ミルクの足し方が分からない...など、
お悩み中の方、妊娠中の方、その他「助産師さんとお話したい!」
という方、どなたでもどうぞ(*^^)v 体重測定もできます。



※2 リラックスヨガ

スタッフの関係で、託児を5名程度とさせていただきます。
お部屋が広いので、託児不要の方はいつでもご参加いただけるか
と思います。その際も、ご予約お願い致します。

※3 手形足形アート

材料と見本はこちらでご準備します。
どんなデザインにするか予め考えてお越し
いただくとスムーズです。お好きなモノを
お作りください(*^^*)
～先月の参加者の作品～
可愛い足形リースです☆
制作中、お子様はスタッフが見守りますので、
作品作りに没頭できますよ☆ 早く来られた方から始めていきます。

～先月の参加者の作品～
可愛い足形リースです☆

※4 楽ちん抱っこ相談会

抱っこの基本をお話いただいた後、
個別にお持ちの抱っこひもを
調整させていただきます。(2つまで)
長時間・長期間使用する抱っこひも。
正しく使い、赤ちゃんもママもストレス
フリーな抱っこを目指しましょう♪
首据わり前の赤ちゃんもOK。
Before→Afterの感動をぜひ!
2回目以降の方は、時間をずらして
個別調整の時間にお越しいただくことをおすすめします☆



※5 ママカUP座談会 (“叱る”に悩まないために)

★講師: 田中久美子さん【コミュニケーション心理学(交流分析)講師】
いつもママは笑顔でいたい♡、褒めて子育てしたい♡と思いつつ、
怒らなきゃいけない時、ありますよね...(*ノωノ)
怒りすぎて自分を責めてしまったり、子どもとの関係がうまくいかなか
ったり、家族の空気が悪くなる前に...ちょっと一緒に考えてみませんか?

※6 プレママデー (母乳育児の話～妊娠から卒乳まで～)

『可能であれば母乳で育てたい』と思っている方々へ。
今回は、妊娠期～卒乳までの母乳ケアについてのお話です。
断乳・卒乳のイメージが湧かない...と思いつながら母乳育児真っ最中の
ママもどうぞ♪

周りに妊婦さんがおられたら、
情報を教えていただくと助かります☆
第2子以降妊娠中の方でも、
上のお子様は別室でスタッフと
過ごしますのでご安心ください(*^^)v
(託児が必要な場合はご予約ください)



※7 歯科衛生士さんによる歯の相談会

★講師: 松井たまみさん(大分県歯科衛生士会)
歯ブラシはいつから使う?、歯医者デビューはいつ?フッ素塗布ってナニ?
どんな歯ブラシがいい?指しゃぶりは歯並びに影響する? などなど、
歯に関する疑問・お悩みありませんか?この機会にスッキリしましょう(*^^)v



講師の紹介

- ★相談日・プレママデー: 日高真理子さん(助産師/助産所 宙 SORA)
- ★ピアノとうたお♪: 児玉 彩さん(ピアノの先生)
- ★うごいてあそぼ!: 竹村 千晶さん(理学療法士)
- ★ベビーマッサージ: 児玉 理恵佳さん(ベビーマッサージインストラクター)
- ★リラックスヨガ: 甲斐 愛さん(ヨガ・マタニティヨガインストラクター)
- ★楽ちん抱っこ相談会: 利光 優花さん(ベビーウェアリングアドバイザー)



～未就学のお子様とその保護者が自由に集える～

よいこのへや



概要

- 開館日：月～金(9時～16時)・第1火曜(11時～16時)・第3日曜(10時～15時)
- 料 金：親子での利用は無料(イベントによっては実費をいただくものもございます)、一時預かり有料
- 運 営：(公社)白杵地域シルバー人材センター
- スタッフ：シルバー&先輩ママスタッフ、常時2名以上で対応

一時預かり

- 日 時：開館中、予約なしでOK！(ただし、日曜日は除きます)
- 対 象：未就学児(白杵市にお住まいor 里帰り中)
お仕事以外ならどんな用事でOK！(例：各種手続・病院・美容院・リフレッシュ・家事など)
- 料 金：1時間300円/人(おおい子育てほっとクーポン使用可)

活動内容

- 日程等の詳細は、市報・毎月のおたより・SNS等をご覧ください
- 妊娠期～乳幼児期まで楽しめるイベントを実施しています。
 - 子育て情報の提供や、相談もお受けしています。
 - 親の学びになるような、親育ちプログラムも定期的を実施しています。(無料託児付)
 - ご家族みんなでご利用できるように、毎月1回日曜日も開所しています。(一時預かりはなし)
 - ベビー用品を無料貸出しています。(ベビーベッド・ベビーカー・ベビーバスなど)
 - ベビー&キッズ服のおさがりを無料で受入・譲渡しています。

利用された方の声

○予約不要で、気軽に子どもを預けられる場所があって助かります。
○上の子の時からよいこのへやを知ってはいたけど、来る勇気がありませんでした・・・
第2子から利用していますが、もっと早くから利用しておけばよかったです。
○“子どものために・・・”とずっと利用し始めましたが、今では“私の居場所”になっています。
○近くに祖父母がいない場所での子育てで不安ですが、よいこのへやの存在にいつも助けられています。
○子育て初めての私にとって、先輩ママといつでも話せる場所があるのは心強いです。
○初めての子を妊娠中です。生まれた後に利用できる場所があると知り、安心しました。

スタッフより

可愛い子ども達の笑顔と成長がスタッフの元気の源！
白杵の親子みんなの幸せを願い、“子育ての伴走者”として寄り添いながら
応援し続けたいと思っています。
ここでたくさんの親子に出会い、子育ての喜び・悩み・不安を共有し、
相談し合うことで、期間限定の“子育て・親育ち”の時間がグンと楽しく
なりますよ♪ お気軽に遊びにいらしてくださいね♪



令和5年9月1日より移転しました！



これから色々と整えていきます。
お楽しみに☆

- 場 所：白杵市大字江無田1343-1
(アニマードとENEOSの間・駐車場あり)
- TEL：0972-83-4415
- メール：yoikonohaya@circus.ocn.ne.jp
- お問合せ：TEL・メール・SNSダイレクトメッセージ
(子育て支援担当：祖父江)



行事予定や活動報告はコチラ。
お越しになる前に、ぜひご覧に
なってみてくださいね☆
可愛い写真や子育て情報を
載せています(*^*)

ファミリー・サポート・センター事業をご存知ですか？

最近、よいこのへやが、よくファミサポファミサポ言っているの、何となく言葉は耳にするけど、チラシも見たことあるけど、よく分からない＆今は必要ないかな・・・という方も多いのではないのでしょうか？
正式には、【ファミリー・サポート・センター事業】といい、仕事と家庭の両立支援の一つとして平成6年に始まった国の事業で、実は、白杵市では平成30年からスタートしています。白杵市より事業を受託し、令和5年4月からよいこのへやがお世話をさせていただいております。
『へえ～、こんな便利なサービスあるんだ！』と、知っている方が増えるだけでも嬉しいです。“保険”のつもりで登録もOK！
近くに手助けしてくれる親戚がいない、仕事復帰控えた方には特におすすめしています☆

- 入会&年会費無料 ●利用するには登録が必要で登録時に制度・利用方法についてご説明があります。説明&登録は常時おこなっています。お声掛けください。

初回登録で、小学校卒業まで利用可能☆



ピアノとうたお♪

クリスマスコンサート

と き：12月17日(日) 10時半～
と ころ：中央地域ふれあい交流館(ほっと館)
(白杵市中央公民館敷地内の隣の建物になります)
演奏者：兒玉彩・岩尾智美(piano)
兒玉彩・岩尾智美・兒玉理恵佳・羽田景子(colus)
大塚侑里・後藤純子・祖父江美幸・吉原真波(flute) 他

無料
予約不要






またまたよいこのへやを飛び出すよっ！

スタッフ一同お待ちしています♪

2023年、店舗移転やファミサポ事業受託と、大きな変化がありましたが、利用者の皆さんに癒しと元気をいただき、何とか乗り越えることができました。たくさんのご利用ありがとうございました(*'▽')♡来年もよろしくお願ひ致します！
年末年始のスケジュールは SNS と掲示にてお知らせします。

