

# 2023年 8月 よいこのへや

日程		イベント名	講師	予約	memo (持ち物等)
8 / 3 (木)	10:00~11:30	ファミサポ説明会 in ほっこりお話会	—	要※1	別室無料託児付 (託児5名まで)
8 / 4 (金)	10:00~11:00	うごいてあそぼ!	専	不要	水分
8 / 17 (木)	10:00~11:30	プレママデー (お産のはなし+沐浴指導)	専	不要※2	どなたでも。上のお子様の託児が必要なお場合はご予約ください
8 / 20 (日)	10:30~11:15	ピアノとうたお♪ ミニサマーコンサート in 観光交流プラザ	専	不要※3	どなたでも
	12:00~15:00	日曜開所日	—	—	どなたでも
8 / 21 (月)	10:30~11:30	ベビーマッサージ (ママのご褒美ハンドマッサージ付)	専	不要	生後2ヶ月目~・バスタオル500円(ほっとクーポン可)
8 / 23 (水)	10:00~11:00	リラックスヨガ	専	要※4	定員5名妊婦さんOK。 別室無料託児付/水分。

8 / 1 (火) スタッフ会議のため11時OPEN。8 / 11 (金) ~ 15 (火) はお盆休みのため閉所。

【ご予約方法: ①来所、②電話 83-4415、③よいこのへやFacebook or Instagramメッセージ】

## ※1 ファミサポ説明会 in ほっこりお話会

ファミリー・サポート・センターをご存知ですか？  
チラシは見たことあるけど、よく分からないし、  
必要ないかな...と思ってはおられませんか？  
お世話の中心となるアドバイザーを、  
スタッフ祖父江が担当させていただきます。  
『へえ～、こんなサービスあるんだ！』と、  
知っている方が増えるだけでも嬉しいです。

近くに手助けしてくれる親戚がいない、仕事復帰される方には  
特におすすめしています☆ 軽い気持ちでご参加ください♪

気になる方は  
いつでもお話  
できますよ☆

## ※2 プレママデー (お産のはなし+沐浴指導)

赤ちゃんに会えるのが楽しみ♪と思う反面、お産は怖い...  
いつ産まれるか分からない不安...、妊娠による体調不良もあれば尚更、  
不安定な妊娠期をお過ごしの方もおられると思います。  
妊婦健診だけでは、ゆっくりお話出来る機会がなかなかない助産師さん。  
今回は、“お産に向けた安産マインド”や“沐浴やってみよう”を中心に、  
何でも不安や疑問にお答えしていただく時間になりたいと思います。  
周りに妊婦さんがおられたら、情報を教えていただくと助かります☆  
第2子以降妊娠中の方でも、上のお子様はスタッフと別室で過ごしますので  
ご安心ください(\*^^)v (託児が必要な場合はご予約ください)

白科用ファミリー・サポート・センター事業

### あなたの子育てをサポートします!

ファミリー・サポート・センター事業とは?

子育ての悩みを解決するサービスです。子育ての悩みを解決するサービスです。子育ての悩みを解決するサービスです。



アドバイザー 祖父江

初回登録だけで、  
小学校卒業まで  
利用できますよ☆

- 入会&年会費無料
- 利用するには登録が  
要ります。  
(登録時に制度・利用方法に  
ついてご説明があります)



★講師:助産師/日高真理子さん(助産所 宙SORA)

上の写真は、前回実施した時の様子。赤ちゃんの沐浴実演&体験(左)や、  
爪切り(右)など、赤ちゃんお世話のプロが丁寧に教えてくださいます☆

## ※3 ピアノとうたお♪ (ミニサマーコンサート)

いつものピアノとうたお♪の、ちょっとだけ拡大版!  
夏休みに入ったお兄ちゃんお姉ちゃん達もぜひどうぞ(\*^^)v  
観光交流プラザに設置されている本格的なグランドピアノの音を  
楽しみませんか? (予約不要・出入り自由)

★講師:児玉彩さん

★ところ:白科市観光交流プラザ1Fロビーにて

★時間:AM10:30~開始(AM10:10開場)

開始まで自由なピアノ演奏をお楽しみください♪

## ※4 リラックスヨガ

場所と託児の人数の関係で、定員を5名とさせていただきます。  
人気のイベントのため、ご予約を“初めての方・経験回数少ない方優先”と  
させていただきます。ご了承ください☆



- ★うごいてあそぼ!:竹村 千晶さん(理学療法士)
- ★ベビーマッサージ:児玉 理恵佳さん(ベビーマッサージインストラクター)
- ★リラックスヨガ:甲斐 愛さん(ヨガ・マニティヨガインストラクター)



日曜開所の時間が変わりました。  
(新時間帯) 10:00~15:00

～未就学のお子様とその保護者が自由に集える～

# よいこのへや



## 概要

- 開館日：月～金(9時～16時)・第1火曜(11時～16時)・第3日曜(10時～15時)
- 料 金：親子での利用は無料(イベントによっては実費をいただくものもございます)、一時預かり有料
- 運 営：(公社)白津地域シルバー人材センター
- スタッフ：シルバー&先輩ママスタッフ、常時2名以上で対応

## 一時預かり

- 日 時：開館中、予約なしでOK!(ただし、日曜日は除きます)
- 対 象：未就学児(白杵市にお住まい or 里帰り中)  
お仕事以外ならどんな用事でもOK!(例:各種手続・病院・美容院・リフレッシュ・家事など)
- 料 金：1時間300円/人(おおいた子育てほっとクーポン使用可)

日程等の詳細は、市報・毎月のおたより・SNS等をご覧ください

## 活動内容

- 妊娠期～乳幼児期まで楽しめるイベントを実施しています。
- 子育て情報の提供や、相談もお受けしています。
- 親の学びになるような、親育ちプログラムも定期的の実施しています。(無料託児付)
- ご家族みんなでご利用できるように、毎月1回日曜日も開所しています。(一時預かりはなし)
- ベビー用品を貸出しています(ベビーベッド・ベビーカー・ベビーバスなど)
- ベビー&キッズ服のおさがりを無料で受入・譲渡しています。

## 利用された方の声

- 予約不要で、気軽に子どもを預けられる場所があって助かります。
- 上の子の時からよいこのへやを知ってはいたけど、来る勇気がありませんでした・・・。  
第2子から利用していますが、もっと早くから利用しておけば良かったです。
- “子どものために・・・”と思って利用し始めましたが、今では“私の居場所”になっています。
- 近くに祖父母がいない場所での子育てで不安ですが、よいこのへやの存在にいつも助けられています。
- 子育て初めての私にとって、先輩ママといつも話せる場所があるのは心強いです。
- 初めての子を妊娠中です。生まれた後に利用できる場所があると知り、安心しました。

## スタッフより

可愛い子ども達の笑顔と成長がスタッフの元気の源!  
白杵の親子みんなの幸せを願い、“子育ての伴走者”として寄り添いながら  
応援し続けたいと思っています。  
ここでたくさんのお親子に出会い、子育ての喜び・悩み・不安を共有し、  
相談し合うことで、期間限定の“子育て・親育ち”の時間がグンと楽しく  
なりますよ♪ お気軽に遊びにいらしてくださいね♪



## その他の情報



外観

遊びの部屋

- 場 所：白杵市港町本通7組(港町商店街内・駐車場あり)
- TEL：0972-83-4415
- メール：yoikonoheya@circus.ocn.ne.jp
- お問合せ：TEL・メール・SNSダイレクトメッセージ  
(子育て支援担当：祖父江)



Facebook

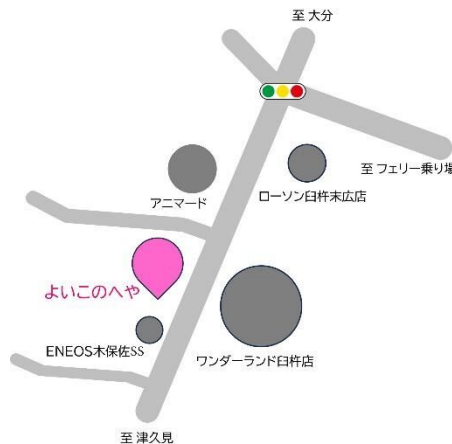


Instagram

← 行事予定や活動報告はコチラ。  
お越しになる前に、ぜひご覧に  
なってみてくださいね☆  
可愛い写真や子育て情報を  
載せています(\*^^)v

## 移転のお知らせ

今月末を以て、10年以上過ごした港町から、移転することになりました。  
内装工事等の関係で、何日オープン!とハッキリお伝え出来ないのですが、出来る限り  
お休みすることなく、スムーズにオープン出来るように頑張りたいと思います。お楽しみに(\*^^)v



新住所:白杵市大字江無田 1343-1



駐車場も十分にあります。  
遊んだ帰りや、お子様預けて  
ゆっくりお買い物出来るかも(\*^^)v

## スタッフ研修



ちあぼーとの  
臨床心理士の  
先生をお招きし、  
3回講座で  
お勉強中☆

“よいこのへや”は、白津地域シルバー人材センターが運営している  
“地域子育て支援拠点”です。退職後、第2の人生としてシルバーに  
入会し、現在16名の会員が登録しています。(+ママスタッフ2名)  
保育園・幼稚園の先生だった、学校の先生だった、全く違う仕事を  
していたなど、入会前の職種は様々ですが、  
今、ここでは、子育て支援のスタッフ。  
使命感と責任感をもって皆さんと関わるため、学びの機会を  
とても大切にしています(\*^^)v  
昨年は右の4名が“子育て支援員研修”で、資格を取得。  
“今の私が一番若い!”我が孫のように、お子様の成長を喜び、  
子育て中のみなさんをお助けしたい、“スーパー応援団”です(\*^^)v



昨年の受講者。  
今年も2名が受講予定。