

**Instagram**  
 [anone\_sumirekodomoen]

子育て支援あのねのInstagramがあります📷👉  
 イベントの記録・案内など  
 随時更新中♪  
 ぜひ！フォローしてください♡

**訪問型子育て支援「ホームスタート・うすき」**

子育てについて、1人で悩んでいませんか?  
 研修を受けたホームビジター(訪問ボランティア)が、  
 訪問を希望する妊婦さんや  
 6歳未満のお子様がいるご家庭を訪問し、  
 子育ての悩みや疑問などの話を聞いたり、  
 お子さんと一緒に遊んだりする活動を無償で行います。

〈お問い合わせ・お申し込み〉  
 訪問型子育て支援「ホームスタート・うすき」  
 (すみれこども園内) TEL 0972-63-1128

8月21日(月) かおる先生のヒップホップダンス  
 8月26日(土) クッキング  
 8月29日(火) えつこ先生の英語であそぼうABC  
 8月31日(木) あのねのひ♪

あのねのひ♪は「キャンドル作り」  
 をします🕯  
 詳しくはInstagramをご覧ください♡  
 ※予約が必要になります👉

※8月は、児童クラブの小学生が夏休みのため、  
 イベントが少なくなっております👉ご了承ください。

あのねのひ♪  
 ・ハーバリウム作り  
 ・缶バッジ作り👉

**親子の華道教室🌸**

たのしい知育あそび  
 (たなほたのかざりつけ♪)

由美先生の  
 ピラティス教室

かおる先生の  
 ヒップホップダンス

えつこ先生の  
 英語であそぼうABC

おすすめ食材

- ・なすと トマトの ミートラザニア
- ・豚ひき肉
- ・ケチャップ
- ・塩こしょう
- ・たまねぎ
- ・コンソメ
- ・餃子の皮
- ・ウスターソース
- ・ピザ用チーズ
- ・パセリ
- ・おろしにんにく

※たまねぎはみじん切り、なすとトマトは5cmの角切りにすること!  
 ※オーブンの鉄板に餃子の皮を並べ、その上にミートソースを流し込むこと!(これを2回繰り返す)

アロマオイルの  
 ベビーマッサージ

sleeping art♪

リトミック♪

たくさん遊びにきてね〜♪

リトミックと  
 季節の製作

Happy-里ちゃんの  
 楽しい時間👉

**おすすめの絵本**

- ※ ほくがラーメンたべてるとき (長谷川 義史 作・絵)
- ※ おんなじおんなじ (多田 ヒロシ 作)
- ※ ぞうくんのさんぽ (なかの ひろたか 作・絵)
- ※ およぐ (なかの ひろたか 作)
- ※ ぼーぼー (ザ・キャビンカンパニー 作・絵)
- ※ セミくんいよいよこんです (工藤 ハリコ 作)

はくっと!もくっと!  
 親子の食育レッスン♪

たのしいうんどうあそび