

2023年

定期的なおもちゃの消毒、二酸化炭素濃度の計測と換気等でコロナ感染対策に留意しています。

日程	イベント名	講師	予約	memo (対象・持ち物等)
4/6(木)	ほっこりおはなし会 (子育てフリートーク)	—	要(※1)	別室無料託児付(託児5名まで)
4/10(月)	ベビーマッサージ (ママへご褒美ハンドマッサージ付)	専	不要	生後2ヶ月目～・バスタオル 500円(ほっとクーポン可)
4/14(金)	うごいてあそぼ!	専	不要	水分
4/16(日)	10:00～12:00 楽ちん抱っこ相談会 <small>この時間帯は、抱っこ相談の方のみの利用に限らせていただきます</small>	専	要(※2)	お持ちの抱っこひも等(2つまで)
	12:00～15:00 日曜開所日	—	—	どなたでも
4/19(水)	リラックスヨガ	専	要	定員5名妊婦さんOK。 別室無料託児付/水分
4/20(木)	プレママデー (産後の生活をイメージしてみよう)	—	不要(※3)	プレママに限らずどなたでも。 託児が必要な方はご連絡ください
4/21(金)	ママカUP座談会 (自己肯定感を高める子どもとのかかり方)	専	要(※4)	別室無料託児付(託児5名まで)
4/25(火)	ピアノとうたお♪	専	不要	—

4/4(火)スタッフ会議のため11時OPEN

【ご予約方法: ①来所、②電話83-4415、③よいこのへやFacebook or Instagramメッセージ】

※1 ほっこりおはなし会 (子育てフリートーク)

初めての子育て、慣れない土地での子育て、何かお困りのことはありませんか？
他のママどうしてるのかな・・・？ こんな時どうしてるのかな・・・？
些細な悩みでも、みんなでワイワイ話して共有すると心が軽くなるもの♪
テーマを決めずにゆるゆるとお話しましょう～☆
子育てや生活を整えるヒントが得られるかも！？

※2 楽ちん抱っこ相談会

★講師: 利光優花さん(ベビーウェアリングアドバイザー)
抱っこの基本をお話いただいた後、個別にお持ちの抱っこひもを調整していただきます。長時間・長期間使用する抱っこひも。
正しく使い、赤ちゃんもママもストレスフリーな抱っこを
目指しましょう♪ Before→Afterの感動をぜひ！
日曜初開催です。パパも一緒に抱っこを学びませんか(*^-^*)?
プレママ・プレパパさんも大歓迎です♪

※3 プレママデー (産後の生活をイメージしてみよう)

第1子はもちろん、第2子以降、どんな生活になるのか想像も
つかなかったり、不安になったりしがちですよね(*ノω*)
どんな子育て支援サービスを受けられるのか、みんなで共有したり、
赤ちゃんを迎えるためにどんな風に生活を整えていくのがよいか、
自分なりの答えを見つける時間にしませんか(*^-^*)?

※4 ママカUP座談会 (自己肯定感を高める子どもとのかかり方)

★講師: 匹田久美子さん[コミュニケーション心理学(交流分析)講師]
自己肯定感って、よく聞くけど、どうしたら
育める？子育て・親育ち・夫婦関係・職場の
人間関係、あらゆる場面において知って
おいた方がトクなお話。子どもと
かわり方がよい方向に変わるキッカケになるかもしれませんよ！？



★ベビーマッサージ講師: 児玉 理恵佳さん(ベビーマッサージインストラクター)
★うごいてあそぼ! 講師: 竹村 千晶さん(理学療法士)
★リラックスヨガ講師: 甲斐 愛さん(ヨガ・マニティヨガインストラクター)
★ピアノとうたお♪講師: 児玉 彩さん(ピアノの先生)

3月イベントの様子



ベビーマッサージ



リラックスヨガ



歯の相談会



うごいてあそぼ!



毎月第3日曜日の開所時間が
変わります。
(新時間帯) 10:00～15:00

よいこのへや



どんなところ？

- 未就学のお子様とその保護者が遊べる場所です♪
- OPEN：月～金・第3日曜日／9時～16時
毎月第1火曜日は11時OPEN
- 料 金：親子での利用は無料
一時預かり1時間300円／人（予約不要）
- イベントや子育て相談もおこなっています
- 活動の様子：FacebookやInstagramでご覧ください(*^^)v

一時預かりについて

- 対象：白杵市にお住まい or 里帰り中の方
- 料金：1時間300円／人（子育てほっとクーポン利用可）
- お仕事以外なら、どんな用事でもOK！（予約不要）
例）ママの病院・美容院・リフレッシュ・家事など

妊娠期からご利用できます

- プレママデー：毎月第3木曜日午前中（どなたでも）
- ベビー用品の貸出：ベビーベッド・ベビーバス・バウンサーなど
- ベビー服のお下がりもあります



← 外観

↓ この看板ふもと



- 白杵市港町本通7組（港町商店街内）
 - TEL：0972-83-4415
 - 駐車場あり
- （公社）白津地域シルバー人材センターが運営しています



Facebook Instagram

活動の様子は
こちらから。
子育て情報も
載せてます(*^^)v



ママが楽な抱っこ



双子ちゃんのおんぶと抱っこ



鏡を見ながら位置確認



おんぶ



スリング

ベビーウェアリングアドバイザー 講師：利光優花さん

4月からも定期的に開催継続
できることになりました(*^-^*)
みんなで楽しく、
ストレスフリーな
楽ちん抱っこ
おんぶを目指し
ましょー♪



1回の個別調整で抱っこひも等2つ
までとさせていただきます。

様々なメーカー、種類がある抱っこひも。おさがりで頂いたものを説明書もないまま使用していたり、説明書を見ても何かしっくりこなかったり、これでいいの？とお悩みを抱える方も多いようです。

4月は、初の日曜開催☆ 夫婦で参加すれば理想の楽ちん抱っこを共有できるかもしれませんね(*^-^*) ☆
ご予約お待ちしております～♪

手型足型アート

3・4月は右の様な見本を元に、手型足型アートを実施します。4月は、イベント日として設定していませんが、担当スタッフがいる日はいつでもできますのでお声掛けください(*^-^*)
5月はイベント日を設ける予定です♪



5月の予定

- 11(木) ほっこりお話し会（フリートーク）
 - 12(金) うごいてあそぼ！
 - 15(月) ベビーマッサージ
 - 16(火) 手型足型アート
 - 18(木) プレママデー（助産師来所日）
 - 21(日) 日曜開所日（救命救急講習会@消防署）
 - 26(金) ママカUP座談会
 - 30(火) ピアノとらたお♪
 - 31(水) リラックスヨガ
- ※予定は変更になる
場合もございます

お知らせ

毎月実施していたイベント、「産後ピラティス」。講師の先生の市外への転居に伴い、今後は開催できなくなりました(ω\)
やってみたい！というお声が多かっただけに残念ですが、皆様のお声を取り入れながら、今後も様々なイベントを実施できたらと思っています。
宜しくお願ひ致します(*^-^*)